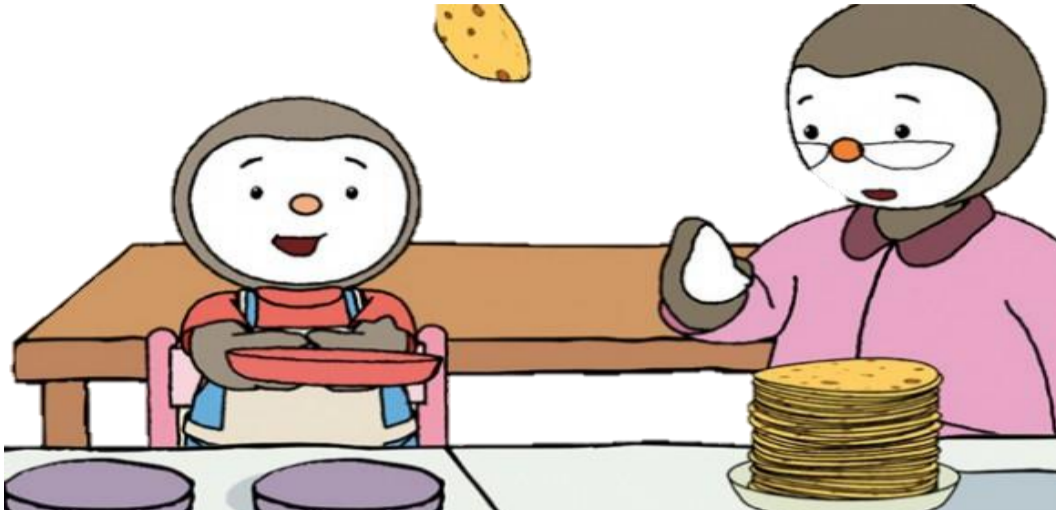


JOURS		VENDEDI 01
Potages <i>allergènes</i>		Butternut Céleri
Protéines		Filet de Hoki
Légume		Céleri rave
Féculent		Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Rôti de porc Curry tout doux de légumes (Carotte, céleri rave, lait de coco)	
<i>allergènes</i>	Quinoa Céleri Fruit	

JOURS	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDEDI 08
Potages <i>allergènes</i>	Champignons Céleri	Potimarron coriandre Céleri	Panais Céleri	Céleri-rave Céleri	Carottes cumin Céleri
Protéines	Dés de veau	Filet de Cabillaud	Dés de dinde	Dés de porc	Filet de Colin
Légume	Carottes	Courgettes	Chou fleur	Haricots	Blancs de poireaux
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de bœuf Jus de légumes Carottes Pâtes Gluten Raisins secs	Filet de Cabillaud Purée de courgettes (option : beurre) Poisson, lait, céleri Gouda Lait	Oiseau sans tête Chou rouge aux pommes Pommes nature Céleri, gluten Poire	Dés de dinde aux fines herbes Haricots coulis tomates Riz Céleri, gluten Yaourt fruits Lait	Waterzooi de poisson Julienne de légumes Pommes persillées Poisson, gluten, céleri, lait Kiwi
<i>allergènes</i>			Menu bébé		
			Menu complet "grands"		

JOURS	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDEDI 15
Potages <i>allergènes</i>	Tomates Céleri	Brocolis Céleri	Julienne Céleri	Vert pré Céleri	Potimarron Céleri
Protéines	Blanc de volaille	Filet de saumon	Rôti de porc	Hâché de bœuf	Filet de Lieu noir
Légume	Carottes-panais	Bettes	Epinards	Courgettes	Betteraves rouges/carottes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Fricassée de poulet à l'estragon (carottes, panais, navets) Pommes nature Gluten Mandarine	Filet de saumon Bettes persillées à la sauce blanche Riz Poisson, céleri Maredsous Lait	Dés de dinde Etuvée de lentilles vertes aux épinards Pommes nature Lait, céleri Pomme	Pâtes Sauce bolognaise (courgettes, champignons) Gluten, céleri Yaourt nature Lait	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges (option : beurre) Poisson, lait, céleri Compote
<i>allergènes</i>			Menu bébé		
			Menu complet "grands"		

JOURS	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDEDI 22
Potages <i>allergènes</i>	Butternut Céleri	Chou fleur Céleri	Poireaux Céleri	Carottes persil Céleri	Oignons Céleri
Protéines	Dés de volaille	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Filet de volaille
Légume	Carottes	Haricots	Brocolis	Navets	Patates douces
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (carottes, tomates) Boullgour Gluten Abricot sec	Thon Haricots sauce tomate Pommes nature Poisson, gluten Mimolette Lait	Dés de porc Coulis de brocolis Coquillettes Céleri, lait Poire	Filet de Saumon Navets au curcuma Pommes nature Poisson, céleri Yaourt fruits Lait	Burger de bœuf Purée de Patates douces Céleri Mandarine
<i>allergènes</i>			Menu bébé		
			Menu complet "grands"		

JOURS	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28
Potages <i>allergènes</i>	Brocolis Céleri	Panais persil Céleri	Potimarron Céleri	Andalou Céleri
Protéines	Filet de Lieu noir	Haché de bœuf	Dés de porc	Filet de Colin
Légume	Carottes	Céleri rave	Fenouil	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Lieu noir Jus de légumes Carottes au thym Pommes nature Poisson, céleri Pomme	Boulettes de veau Purée de céleri rave (option : beurre) Céleri, lait Emmenthal Lait	Vol au vent champignons Riz Gluten céleri, lait Orange	Filet de Colin Chou-fleur au jus de légumes Pommes ciboulette Poisson Yaourt nature Lait
<i>allergènes</i>			Menu bébé	
			Menu complet "grands"	



Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud