

JOURS		JEUDI 02	VENDREDI 03
Potages <i>allergènes</i>		Andalou	Parmentier persil
Protéines		Filet de lieu noir	Dés de veau
Légume		Chou-fleur	Betteraves rouges - carottes
Féculent		Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Rôti de porc Chou-fleur à la crème Pommes persillées <i>Céleri, lait</i> Yaourt Lait	Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges et carottes option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Madarine

JOURS	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes	Cerfeuil	Potirons	Tomates basilic	Fenouil
Protéines	Filet de saumon	Dés de porc	Dés de volaille	Filet de cabillaud	Haché de bœuf
Légume	Carottes	Blancs de poireaux	Panais et Navets	Epinards	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de porc Purée de carottes option : beurre <i>(lait)</i> Pomme	Saumon Poireaux à la crème Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i> Gouda Lait	Dés de volaille aux légumes d'automne (navets, panais, poireaux) Riz <i>Céleri</i> Orange	Chipolata Compote Purée nature option : beurre <i>Gluten, céleri, (lait)</i> Yaourt fruits Lait	Filet de cabillaud aux fines herbes Céleri rave au curcuma Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Madarine

JOURS	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Potirons	Oignons	Navets	Tomates
Protéines	Filet de Hoki	Dés de porc	Filet de poulet	Dés de bœuf	Filet de cabillaud
Légume	Carottes	Haricots	Courgettes	Patates douces	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Jambon Carottes sauce tomate Pâtes <i>Gluten, céleri, lait</i> Raisins secs	Filet de Hoki Haricots Pommes nature <i>Poisson</i> Emmental Lait	Filet de poulet jus de légumes Courgettes au basilic Boulgour <i>Gluten, céleri</i> Madarine	Filet de cabillaud Purée de patates douces option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Yaourt Lait	Oeufs brouillés Brocolis crème Pommes ciboulette <i>Lait, œuf</i> Poire

JOURS	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potages <i>allergènes</i>	Petits pois	Courgettes	Tomates	Epinards	Carottes cumin
Protéines	Dés de veau	Filet de lieu noir	Blanc de volaille	Filet de saumon	Dés de bœuf
Légume	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques <i>Gluten</i> Orange	Filet de lieu noir sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Fromage pâte dure Lait	Dés de bœuf Jus de rôti Chou rouge aux pommes Pommes nature <i>Céleri</i> Pomme	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille) <i>Gluten, céleri</i> Yaourt Lait	Filet de saumon Chou-fleur à la crème Pommes nature <i>Poisson, céleri, lait</i> Madarine

JOURS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Panais	Cerfeuil	Poireaux	Potimaron coriandre	Chou-fleur
Protéines	Haché de bœuf	Filet de colin	Dés de poulet	Filet de hoki	Dés de porc
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Blanc de poireaux	Patates douces
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes <i>Gluten</i> Pomme	Filet de colin sauce safranée Purée céleri rave persillée option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Mimolette Lait	Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature <i>Céleri</i> Poire	Œufs brouillés Risotto aux petits champignons <i>Céleri, lait, œuf</i> Yaourt fruits Lait	Filet de Hoki jus de légumes Patates douces Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Madarine

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud