





















JOURS		JEUDI 02	VENDREDI 03
Potages <i>allergènes</i>		Andalou	Parmentier persil
Protéines		 Filet de lieu noir	Dés de veau
Légume		Chou-fleur	Betteraves rouges - carottes
Féculent		Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		 Rôti de porc Chou-fleur à la crème Pommes persillées Céleri, lait Yaourt Lait	 Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges et carottes option : beurre Poisson, (lait) Madarine

JOURS	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes	Cerfeuil	Potirons	Tomates basilic	Fenouil
Protéines	 Filet de saumon	 Dés de porc	 Dés de volaille	 Filet de cabillaud	Haché de bœuf
Légume	Carottes	Blancs de poireaux	Panais et Navets	Epinards	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	 Dés de porc Purée de carottes option : beurre (lait) Pomme	 Saumon Poireaux à la crème Pâtes Poisson, gluten, céleri, lait Gouda Lait	 Dés de volaille aux légumes d'automne (navets, panais, poireaux) Riz Céleri Orange	 Chipolata Compote Purée nature option : beurre Gluten, céleri, (lait) Yaourt fruits Lait	 Filet de cabillaud aux fines herbes Céleri rave au curcuma Pommes nature Poisson, céleri Madarine

JOURS	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Potirons	Oignons	Navets	Tomates
Protéines	 Filet de Hoki	 Dés de porc	Filet de poulet	Dès de bœuf	 Filet de cabillaud
Légume	Carottes	Haricots	Courgettes	Patates douces	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	 Jambon Carottes sauce tomate Pâtes Gluten, céleri, lait Raisins secs	 Filet de Hoki Haricots Pommes nature Poisson Emmental Lait	 Filet de poulet jus de légumes Courgettes au basilic Boullgour Gluten, céleri Madarine	 Filet de cabillaud Purée de patates douces option : beurre Poisson, (lait) Yaourt Lait	Oeufs brouillés Brocolis crème Pommes ciboulette Lait, œuf Poire

JOURS	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potages <i>allergènes</i>	Petits pois	Courgettes	Tomates	Epinards	Carottes cumin
Protéines	Dés de veau	 Filet de lieu noir	Blanc de volaille	 Filet de saumon	Dés de bœuf
Légume	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques Gluten Orange	 Filet de lieu noir sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre Poisson, céleri, (lait) Fromage pâte dure Lait	 Dés de bœuf Jus de rôti Chou rouge aux pommes Pommes nature Céleri Pomme	 Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille) Gluten, céleri Yaourt Lait	 Filet de saumon Chou-fleur à la crème Pommes nature Poisson, céleri, lait Madarine

JOURS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Panais	Cerfeuil	Poireaux	Potimaron coriandre	Chou-fleur
Protéines	Hâché de bœuf	 Filet de colin	Dés de poulet	 Filet de hoki	 Dés de porc
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Blanc de poireaux	Patates douces
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes Gluten Pomme	 Filet de colin sauce safranée Purée céleri rave persillée option : beurre Poisson, céleri, (lait) Mimolette Lait	 Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature Céleri Poire	 Œufs brouillés Risotto aux petits champignons Céleri, lait, œuf Yaourt fruits Lait	 Filet de Hoki jus de légumes Patates douces Pommes nature Poisson, céleri Madarine

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud