



# NOVEMBRE 2024

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE   |
|---|---|--|---|--|--|--|
|   |   |  |   | 1  | 2  | 3  |
| Soupe de courgettes et maredsous  | 5 Duo de croquettes scampis et fromages, salade variée                              | 6 Champignons farcis à la viande, poivrons et graine de tournesol  | 7 Carbonnade flamande à la la RivièreDiver de la Fluviation à BLA | 8 Risotto façon Paella scampis, moules, poulet, chorizo            | 9 Suprême de volaille marsala légume de saison                     | 10 Magret de Canard au Porto, légumes de saison                    |
| soupe de carottes et patate douce au cumin  | 12 Vol au vent de volaille fermière, petite boulettes champignons                   | 13 Chipolata italienne et stoemp de carottes   | 14 Lasagne al Ragu pâtes fraîches jambon à l'os fromage italien   | 15 Poisson du jour, beurre blanc au raifort, légumes de saison     | 16 Rôti de porc Orloff, légumes de saison                          | 17 Langue de Boeuf sauce Madeire                                   |
| Potage saint germain au lard fumé   | 19 Pain de viande et betterave rouge au vinaigre balsamique                         | 20 Conchigionni farci ricotta et épinard, coulis de tomate fraîches, ricotta salata  | 21 Poulet frit coréen Kkanpunggi, légumes asiatiques, riz parfumé | 22 Filet de dorade sauce aux petits légumes                        | 23 Stoemp choux de Bruxelles de Ittre et Saucisse à l'Ail des Ours | 24 Risotto aux champignons des bois et lardons fermiers, tartufata |
| Minestrone  | 26 Tartare de Boeuf façon américain, salade variée et Potatoes                      | 27 Boulettes sauce tomate, légumes de saison   | 28 Navarin d'Agneau de la bergerie des arches aux légumes         | 29 Pad Thai aux légumes asiatiques scampis gingembre et citronelle | 30 Petit cassoulet   | Chou farci à la viande   |
|  |  | 6 PLATS DU JOUR PAR SEMAINE (13€/PLAT) - LIVRAISON LE MARDI ENTRE 8h00 et 14h (Commande minimum 30€ - livraison gratuite) COMMANDE POUR LA SEMAINE A EFFECTUER LE SAMEDI AU PLUS TARD (PAR MAIL OU EN LIGNE)<br>LIVRAISON 1420, 1410, 1400, 1460, 1440, 1480 |   |  |  |  |



Cuisine Locale  
Braine l'Alleud  
et Haut Ittre  
0498399948  
067865170  
info@cuisinelocale.be  
www.cuisinelocale.be