MAMY HOME
SA NEW GENERALE TRAITEUR NV

PROPOSITION MENU NOVEMBRE 2026

ORIGIN' Loisirs asbl

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/11/2026	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**
	POTAGE MARAÎCHER Céleri		POTAGE AUX POIREAUX Céleri, lait	POTAGE TOMATES Céleri, lait
	SAUCISSE DE VEAU SAUCE DEMI-GLACE STOEMP AUX CAROTTES Gluten (blé), lait, oeuf, céleri		SPAGHETTI, SAUCE PRIMAVERA QUENELLES DE VOLAILLE FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé) oeuf, lait, céleri	FILET DE LIEU NOIR POCHÉ, SAUCE HOLLANDAISE EPINARDS, POMMES DE TERRE PERSILLÉES Gluten (blé) poisson,oeuf, lait, céleri
	SAUCISSE VÉGÉTARIENNE Oeuf, soja		SPAGHETTI, SAUCE PRIMAVERA Gluten (blé) oeuf, lait, céleri	BOULETTE VÉGÉTARIENNE Gluten (blé), oeuf, lait, céleri
	FRUITS		PUDDING VANILLE Lait	FRUITS
09/11/2026	**10/11/2026**	**11/11/2026**	**12/11/2026**	**13/11/2026**
POTAGE PARMENTIER Céleri, lait	POTAGE OIGNONS Céleri		POTAGE ÉPINARDS Céleri	POTAGE TOMATES - POTIRONS Céleri, lait
RÔTI DE DINDE, CHOU-FLEUR BÉCHAMEL, POMMES DE TERRE NATURE Gluten (blé), lait, céleri	OMELETTE, CAROTTES, POMMES CAMPAGNARDE Oeuf, lait		PENNE, SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé), oeuf, lait, céleri	POISSON MEUNIÈRE LÉGUMES DU SUD RIZ Gluten (blé) poisson, lait, céleri
BURGER VÉGÉTARIEN Gluten (blé,) oeuf, céleri	IDEM		SAUCE VEGETARIEN (QUORN) Gluten (blé), oeuf, lait, céleri, soja	LAMELLES VÉGÉTARIENNE Gluten (blé), lait
FRUITS	FRUITS		YAOURT FRUIT Lait	FRUITS
16/11/2026	**17/11/2026**	**18/11/2026**	**19/11/2026**	**20/11/2026**
POTAGE AUX COURGETTES Lait, céleri	POTAGE AUX CÉLERI RAVES Lait, céleri		POTAGE CHOU-FLEUR Céleri, lait	POTAGE PORTUGAISE Céleri, lait
BOULETTE DE VEAU, SAUCE TOMATES PURÉE POMMES DE TERRE Gluten (blé) oeufs, lait, céleri	CHIPOLATA, CHOUX ROUGE AUX POMMES, POMMES DE TERRE NATURE Céleri, moutarde		ORECHIETTE, SAUCE FORESTIÈRE, POULET ET CHAMPIGNONS FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé), oeuf, lait, céleri	PLANCHETTE DE COLIN, SAUCE DUGLÉRÉ, STOEMP AUX POTIRONS Gluten (blé), poisson, oeuf, lait,
BOULETTES SOJA Gluten (blé) oeufs, lait, céleri, soja	SAUCISSE VÉGÉTARIENNE Oeuf, soja		SAUCE VÉGÉTARIEN Gluten (blé), oeuf, lait, céleri	OMELETTE Oeuf, lait,
FRUITS	FRUITS		PUDDING CHOCOLAT Lait	FRUITS
23/11/2026	**24/11/2026**	**25/11/2026**	**26/11/2026**	**27/11/2026**
POTAGE BROCOLI Lait, céleri	POTAGE TOMATES Lait, céleri		POTAGE PANAIS Céleri, lait	CREME CELERI Lait, céleri

MAMY HOME
SA NEW GENERALE TRAITEUR NV

PROPOSITION MENU NOVEMBRE 2026

ORIGIN' Loisirs asbl

EMINCÉ DE POULET TEX-MEX, LÉGUMES MEXICAIN, RIZ Gluten (blé), céleri	BURGER DE BOEUF, SAUCE CHAMPIGNONS, POTÉE AUX LÉGUMES D'HIVER Gluten (blé), oeufs, lait, céleri		MACARONI, SAUCE FROMAGE, JAMBON DE DINDE FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé), oeuf, lait, céleri	FISH-STICKS, SAUCE TARTARE POÊLÉE DE LÉGUMES, POMMES DE TERRE NATURE Gluten (blé), poisson, oeuf, lait, moutarde
EMINCÉ "NO CHICKEN" Gluten (blé), céleri, oeuf, soja	BURGER "NO BOEUF" Gluten (blé), oeufs, lait, céleri , soja		SAUCE FROMAGE, LARDINETTES VÉGÉTARIEN Gluten (blé), oeuf, lait, céleri	NUGGETS LÉGUMES Gluten (blé) oeuf, lait, moutarde
FRUITS	FRUITS		FLAN CARAMEL Lait	FRUITS

30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
POTAGE CRESSON Lait, céleri				
VOL-AU-VENT, CHAMPIGNONS, PURÉE POMMES DE TERRE Gluten (blé), oeufs, lait, céleri				
VOL-AU-VENT VÉGÉTARIENNE Gluten (blé,) oeufs, céleri, lait				
FRUITS				

: Plat végétarien

: Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon

: Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be

MAMY HOME
SA NEW GENERALE TRAITEUR NV

PROPOSITION MENU NOVEMBRE 2026

ORIGIN' Loisirs asbl

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

Fruits : Poire – Pomme

Légumes : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireaux - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

* Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

* Mix Mexicain : carottes, haricots, mais,, **oignons**

* Légumes d'hiver : **carottes, choux Savoie, poireaux, oignons, céleri raves**

* Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches